

14.05.2021

Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni 13.05.2021 päevakava ja otsused

Päevakava

1. Läbipõdenute vaksineerimise praktikad immunoprofülaktika ekspertkomisjoni seniste soovitude valguses, juhised vaksineerivatele asutustele;
2. Vaksineerimise info läbipõdenutele;
3. Muud küsimused.

OTSUSED

1. Komisjon soovitab jätkuvalt vaksineerida COVID-19 haiguse läbipõdenuid ühe doosiga pärast tervenemist kuuendal kuul või esimesel võimalusel pärast kuue kuu möödumist.

Põhjendused

Läbipõdemine annab kaitse vähemalt kuueks kuuks ja ühe COVID-19 vaktsiinidoosi manustamine varem ei ole vajalik. SARS-CoV-2 leviku pidurdamiseks ja raskete haigusjuhtude ennetamiseks on oluline, et võimalikult suur osa elanikkonnast oleks COVID-19 haiguse suhtes kaitstud. Kaitset on võimalik saavutada vaksineerimisega, kuid teatud osa elanikkonnast on COVID-19 haiguse ka läbi põdenud. Läbipõdenute korduvhaigestumine esimese kuue kuu jooksul on harv, kuid edasise piisava kaitse tagamiseks tuleks teha kuuendal kuul üks vaktsiinidoos nõ tõhustusdoosina immuunsuse püsimiseks.

2. Komisjon soovitab jätkuvalt vaktsiiniuurid lõpetada sama vaktsiiniga, millega kuuri alustati.

Põhjendus

Eri tootjate ja erinevatel tehnoloogiatel põhinevate vaktsiinide kombineerimise efektiivsuse ja ohutuse kohta ei ole endiselt piisavalt andmeid.

Allolevad praktilised juhised ja kommunikatsioonisõnumid on teadmiseks ja kasutamiseks vaksineerijatele/vaksineerivatele asutustele.

Praktilised juhised vaksineerivatele asutustele/vaksineerijatele läbipõdenute vaksineerimiseks

- COVID-19 haiguse vastasel vaksineerimisel lähtuda ülaltoodud soovitudest. Läbipõdenuid vaksineerida mitte varem kui kuuendal kuul pärast tervenemist.
- Telefoni või emaili teel vaksineerimisele registreerimisel küsida inimestelt COVID-19 haiguse läbipõdemise kohta. Kui inimene on vähem kui kuus kuud tagasi COVID-19 haiguse läbi põdenud, siis selgitada talle, et läbipõdemisjärgne immuunsus kestab vähemalt kuus kuud ning vaksineerimine ei ole vajalik enne kuue kuu möödumist.
- Digiregistratuuris kuvada inimesele enne vaksineerimise aja broneerimist järgmine teavitust:

„Juhul, kui oled põdenud COVID-19 haigust vähem kui kuus kuud tagasi, siis on Sul piisav kaitse haigestumise vastu ning vaksineerima peaksid ühe doosiga kuuendal kuul pärast tervenemist.“

- Juhul, kui inimene on COVID-19 haiguse läbi põdenud vähem kui kuus kuud tagasi, broneerinud aja vaksineerimisele ja tuleb kohale, siis tuleks talle selgitada, et otsest

14.05.2021

vajadust vaktsineerimiseks ei ole enne kuuendat kuud ning võib vaktsineerimise edasi lükata. Kui inimest ei õnnestu ümber veenda, siis tuleks vaktsineerimine läbi viia.

Jansseni ja AstraZeneca vaktsiinide kasutamisest

- Senised riskihinnangud olemasolevate andmete põhjal ei anna hetkel alust Jansseni vaktsiini kasutamisel eapiiri seadmiseks. Jansseni vaktsiini kasutamisel on sarnaselt AstraZeneca vaktsiini kasutamisele esinenud üliharva kõrvaltoimena tromboosi ja trombotsütopeenia sündroomi (TTS). Olemasolevate andmete põhjal on Jansseni vaktsiini puhul selle üliharva esineva kõrvaltoime teadaolev risk veidi madalam, kui AstraZeneca vaktsiini kasutamisel;
- Telefoni või emaili teel aja broneerimisel Jansseni ja AstraZeneca vaktsiiniga vaktsineerimiseks tuleb inimesi teavitada väga haruldasest tromboosi ja trombotsüütide vähesusega seotud kõrvaltoime riskist ja vajadusest jälgida oma tervist pärast vaktsineerimist kolme nädala jooksul.
- Digiregistratuuri avalehel COVID-19 vaktsineerimise nupule vajutamisel kuvatakse inimesele üldine teavitus, kuhu lisatakse hoiatus Jansseni ja AstraZeneca vaktsiiniga seotud haruldaste kõrvaltoimete ja tervise jälgimise vajaduse kohta verejooksu ja tromboosi sümptomite suhtes ning et nende tekkimisel tuleks kohe võtta ühendust arstiga.
- Vaktsineerivatel asutustel tuleb lisada digiregistratuuris Jansseni ja AstraZeneca vaktsiini aegade avamisel järgmine teavitus inimesele, kes hakkab aega broneerima või broneeringut kinnitama:

„Jälgi end 3 nädala jooksul verejooksu ja tromboosi sümptomite suhtes ning pöördu vajadusel kohe arstile. Tromboosile ning verejooksule viitavad sümptomid võivad olla hingeldus, valu rinnus, jälgade turse, püsiv kõhuvalu, tugev peavalu, ähmane nägemine, täppverevalumid mujal kui süstekohas. Loe kõrvaltoimete kohta täpsemalt vaktsiini infolehest.“

- Samuti on soovitatav anda vaktsineeritavatele kaasa täiendav infomaterjal sümptomite kohta, mida inimene Jansseni või AstraZeneca vaktsiiniga vaktsineerimise järgselt kolme nädala jooksul jälgima peaks.

Kommunikatsioonisõnum üldsusele

COVID-19 haiguse läbipõdemise tulemusena saadav kaitse kestab erinevate uuringute andmeil vähemalt kuus kuud ning korduv haigestumine on harv.

Seega ei ole läbipõdenutel vaja end vaktsineerida enne kuue kuu möödumist ning ka siis piisab immuunsuse tõhustamiseks ühest doosist.